

# NORICE – VODENE KOZE

Norice, imenovane tudi vodene koze, so zelo nalezljiva virusna bolezen. Povzročitelj bolezni je virus varicella-zoster iz skupine herpesvirusov.

- Običajni čas od okužbe do pojava bolezni je 14 do 16 dni.
- Najprej se pojavi kratkotrajna **vročina, splošno oslabeledost**, pri starejših otrocih lahko tudi blag glavobol. Najznačilnejši simptom bolezni je **mehurčast izpuščaj napolnjen s tekočino**, ki se pojavi okoli 24 do 36 ur po prvih simptomih.
- Prve kožne spremembe opazimo na glavi (izpuščaj se pojavi tudi v lasišču), po trupu in nazadnje po udih. Izpuščaji se lahko pojavijo tudi na sluznicah, dlani in podplati pa ostanejo prosti. Običajno izpuščaji močno srbijo!
- Približno peti dan bolezni prenehajo nastajati novi izpuščaji, šesti dan je večina prekritih s krastico in v manj kot 20 dneh skoraj popolnoma izginejo.

**Virus noric je zelo kužen in se prenaša zlasti kapljično, torej z vdihanjem kapljic, ki jih je izdihala oziroma izkašljala obolela oseba in z neposrednim stikom.**

- **Otrok je kužen že 2 dni preden nastopi kožni izpuščaj in vse do okoli deset dni po prvem izpuščaju oz. do nastanka krast. V tem času naj se bolnik izogiba stika z zdravimi osebami, zlasti s starejšimi in nosečnicami, ki še niso prekužene.**

**Otrok naj ostane v domačem varstvu dokler ne preboli bolezni oziroma dokler je kužen.**

Prosimo, da morebitna opažanja v zvezi z obolenjem pravočasno sporočite vzgojitelji skupine, ki jo obiskuje vaš otrok.