

Obveščamo vas, da se je v vrtcu pojavila

BOLEZEN ROK, NOG IN UST

Prosimo vas, da ste pozorni na otrokovo zdravstveno stanje in se držite priporočil za zamejitev širjenja bolezni. Morebitna opažanja v zvezi z obolenjem pravočasno sporočite vzgojiteljicam skupine, ki jo obiskuje vaš otrok.

Bolezen rok, nog in ust je pogosta virusna bolezen otrok, ki jo povzročajo enterovirusi. Zbolijo lahko tudi odrasli. Bolezen običajno poteka blago in v večini primerov ni potrebno bolnišnično zdravljenje. Redko se lahko pojavijo težje oblike bolezni.

Doba inkubacije

Čas od okužbe do pojava bolezni je običajno **4 do 6 dni**. Izločanje virusa se začne že pred pojavom bolezenskih znakov in traja še nekaj tednov po ozdravitvi.

Način prenosa

Okužba se prenaša predvsem direktno preko sline, nosnih izločkov, blata ali indirektno preko okuženih predmetov in površin. Človek lahko izloča virus z blatom še več tednov po okužbi, okužba lahko poteka tudi brez izraženih bolezenskih znakov.

Znaki bolezni

Običajni znaki in simptomi sicer zelo kužnega obolenja so vročina, bolečine v žrelu in kožni izpuščaj. Izpuščaj se pojavlja običajno na dlaneh, podplatih in na področju zadnjice. Boleče mehurčke najdemo v ustni votlini, še posebej na jeziku in na mehkem nebu ustne votline. Vročina traja od štiri do pet dni. Vročina, izpuščaj in razjede običajno spontano izginejo v enem tednu. Komplikacije so redke. Bolezen se pojavlja predvsem poleti in jeseni. Enterovirusi so razširjeni po vsem svetu, pogostnost pojavljanja in razširjenost je v različnih predelih sveta je različna.

Zdravljenje

Zdravljenje je simptomatsko, s preparati za blaženje bolečega žrela in zniževanjem povišane telesne temperature. Antibiotiki niso zdravila za zdravljenje virusnih okužb.

Priporočila

- Redno in dosledno umivati roke,
- izogibati se izmenjavi osebnih predmetov (zobne krtačke, brisače, jedilni pribor),
- redno prezračevati in čistiti prostore,
- redno čistiti površine in predmete, ki se jih dotikajo otroci,
- **v vrtec se lahko vrnejo, ko nimajo več vročine in so mehurčki suhi.**

Vir: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/datoteke/bolezni_rok_nog_in_ust_02102015.pdf