

Obveščamo vas, da so se v vrtcu pojavile

GLISTE

Prosimo vas, da ste pozorni na otrokovo zdravstveno stanje in se držite priporočil za zamejitev širjenja bolezni. Morebitna opažanja v zvezi z obolenjem pravočasno sporočite vzgojiteljicam skupine, ki jo obiskuje vaš otrok.

Podančice (*Enterobius vermicularis*) so majhne, približno centimeter velike gliste, belkaste barve, ki živijo v prebavilih človeka in jo lahko opazimo v blatu.

Doba inkubacije

Čas od okužbe do prvih znakov bolezni traja od enega do dveh mesecev

Način prenosa

Človek se okuži, ko zaužije jajčeca podančice. Oseba s podančico si ob praskanju zadnjika jajčeca zanese pod nohte, na roke, v spodnje perilo, na posteljnino. Od tod jih prenaša v hrano, na druge predmete, pohištvo. Jajčeca so tudi v hišnem prahu, prenašajo jih hišni ljubljenci na dlaki, vendar se ne okužijo. Izven gostitelja ostanejo jajčeca kužna do treh tednov. Zlasti jim ustreza vlažno okolje. Visoka temperatura jih uniči (nad 55°C).

Znaki bolezni

Približno tretjina okuženih nima znakov okužbe. Pri osebah, ki imajo simptome, je najpogostejši znak okužbe močan srbež okoli zadnjika, zlasti ponoči, posledica je lahko nemirno spanje. Nekateri imajo lahko tudi bolečine v trebuhu, slabost in bruhanje.

Zdravljenje

Okužbo zdravimo s protimikrobnimi zdravili, ki delujejo na podančice in nam jih predpiše zdravnik. Po 14 dneh ponovimo zdravljenje v enakem odmerku in trajanju kot prvič, da zmanjšamo možnost ponovitve okužbe. Kljub zdravljenju se s podančico lahko ponovno okužimo. Vir okužbe so pogosto družinski člani, ki imajo podančico, pa so brez težav. Zato je pomembno, da zdravilo istočasno vzamejo vsi družinski člani, starejši od enega leta.

Priporočila

- poskrbimo, da ima otrok nohte kratko postržene,
- pogosto umivanje rok z milom in vodo,
- prhanje vsak dan (priporočila se jutranje prhanje),
- dnevno menjamo spodnje perilo, pogosto pranje posteljnega perila, brisač,
- izogibanje praskanja okrog anusa, med nogami.

Vir: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/podancice_22.11.2017.pdf