



Obveščamo vas, da so se v vrtcu pojavile

NORICE

Prosimo vas, da ste pozorni na otrokovo zdravstveno stanje in se držite priporočil za zamejitev širjenja bolezni. Morebitna opažanja v zvezi z obolenjem pravočasno sporočite vzgojiteljicam skupine, ki jo obiskuje vaš otrok.

Opis bolezni: norice so virusna nalezljiva bolezen, ki jo povzroča Varicella Zoster virus (VZV). Spada v družino herpes virusov.

Bolezni znaki: bolezen je zelo kužna; 90% dovzetnih oseb ob stiku z bolnikom zboli. Značilna znaka sta nekoliko zvišana telesna temperatura in pojav mehurčastega izpuščaja na koži, tudi na sluznicah in spolovilu. Pri osebah, ki zbolijo za noricami v odrasli dobi, se lahko razvije tudi nekoliko težja klinična slika.

Širjenje bolezni: osebam, ki zbolijo za noricami, je običajno svetovano, da ostanejo doma, dokler ne prenehajo biti kužni. Nosečnicam in osebam z oslabljenim imunskim sistemom je svetovano izogibanje stiku z osebo, ki preboleva norice ali herpes zoster. Na voljo je tudi cepivo proti noricam. Vsebuje žive in oslabljene viruse Varicella Zoster. Za zaščito se priporočata dve dozi cepiva v razmiku 4-8 tednov.

Zdravljenje: zdravljenje je simptomatsko. Pri osebah, ki so sicer zdrave, ni potrebe po antivirusnem zdravljenju. Če je prisotna povišana temperatura, jo lahko nižamo z zdravili, kot je npr. paracetamol. Aspirin je odsvetovan, ker lahko povzroči nastanek Reyevega sindroma. Srbenje olajšamo z uporabo antihistaminika. Umivanje je priporočljivo, vendar z mlačno vodo in brez uporabe mil ali gelov za tuširanje. Po umivanju telesa ne brišemo z drgnjenjem, ampak le popivnamo odvečno vodo z brisačo.

Otrok se lahko vrne v vrtec po petih dneh po pojavu izpuščaja oziroma ko ni več svežih mehurčkov in se vsi mehurčki posušijo.

Vir

<https://www.nijz.si/sl/norice>